

**SOL DE VIDA  
Y  
LA RED SOLAR**

**GUANACASTE - COSTA RICA  
AGOSTO 2001**



**Elaborado por: Máster Norma Méndez Vega  
Profesora Escuela de Trabajo Social  
Universidad de Costa Rica**

## ÍNDICE

	<u>Pág.</u>
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. EL ÉXITO EN EL PROCESO DE SURGIMIENTO, ORGANIZACIÓN Y PROYECCIÓN.....	2
1. Talleres de construcción, uso y seguimiento de cocinas solares.....	5
2. Las Fiestas del Sol.....	8
3. La Casa del Sol .....	8
III. ¿QUÉ ES LA RED SOLAR .....	9
IV. LA RED SOLAR Y LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE.....	12
V. UNA BUENA EXPERIENCIA PARA LA MUJER Y LA FAMILIA EN EL MEJORAMIENTO DE LAS CONDICIONES DE VIDA .....	13
VI. LA SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO .....	24
VII. CONCLUSIONES .....	25
VIII. FUENTES DE INFORMACIÓN.....	26
IX. ANEXOS.....	28
- Anexo N°1: Boleta con datos de cada integrante de los grupos pertenecientes a la Red Solar.	
- Anexo N°2: Síntesis entrevistas.	

**INDICE DE CUADROS**

	<u>Pág.</u>
Cuadro N°1: Grupos establecidos por el proyecto de construcción de cocinas solares y algunas de sus características .....	10
Cuadro N°2: Cambios personales y capacitaciones recibidas manifestado por las entrevistadas .....	14

**FUNDACIÓN SOL DE VIDA**  
**SANTA CRUZ – GUANACASTE**

**I. EL ÉXITO EN EL PROCESO DE SURGIMIENTO, ORGANIZACIÓN Y PROYECCIÓN**

SOL DE VIDA, nace a finales de 1989 como una organización comunal para la construcción, uso y difusión de cocinas solares, con el apoyo del profesor William Lankford, físico e investigador de usos de energía solar. La organización surge después de que un grupo de mujeres recibe un curso de capacitación donde aprenden a construir y usar cocinas solares. En 1994 se inscriben como la FUNDACIÓN COSTARRICENSE SOL DE VIDA. La primera presidenta y líder reconocida en Oriente por sus pobladores, es la señora Vilma Soto y en la actualidad es la señora Fátima Montealegre.

Iniciaron actividades en Oriente, población perteneciente al distrito de Diría en el cantón de Santa Cruz. Su actividad no se concentraba solamente en la construcción de cocinas y su utilidad en cada hogar, sino que era también un punto de partida para un proceso organizativo y activo con miras a constituirse en pequeñas microempresas capaces de generar ingresos económicos y bienestar a las familias: “no es usar sólo la cajita de la cocina, sino una parte para capacitar, organizar, establecer otros proyectos, promover una nueva forma de vida” (Juan Arriaga).

Es importante destacar que esta Organización desde sus inicios tuvo como una de sus metas la proyección a nivel comunal. Recuerdan sus fundadoras que en mayo del año 1991, sacaron las cocinas a la calle y cocinaron. Fue una gran fiesta que aún hoy día recuerdan los pobladores de Oriente. Cuando hacían actividades a nivel comunal, era realmente una gran fiesta donde participaba toda la población. Se refiere a lo que Sol de Vida llama la FIESTA DEL SOL, actividad que realizan cada año y permite a toda “la familia del Sol” encontrarse en un gran acontecimiento donde comparten comidas elaboradas en las cocinas solares, actividades culturales y recreativas en conjunto con la comunidad donde se realiza.

Manifiestan los vecinos, que al principio era una “locura”: mujeres construyendo cocinas y organizando actividades comunales, en un ir y venir en una serie de coordinaciones para buscar el apoyo de otras instituciones y organizaciones no gubernamentales.

Posteriormente el grupo se traslada a la población vecina de Santa Bárbara, por necesidad de un espacio físico donde construir sus instalaciones. Aquí el Instituto de Desarrollo Agrario (IDA), facilita la obtención del terreno, donde se ubica actualmente su sede.

En la organización participación únicamente mujeres. Esta condición, que aunque no fue la idea inicial, según lo manifiesta el profesor Lankford, la mantienen hasta el momento, ya que opinan, sus actuales miembros, que “queremos que la mujer participe más, que no se quede metida en la casa. Al realizar un taller de construcción de cocinas solares, la mujer tiene un tiempo para compartir, contar chistes, salirse de la rutina de la casa. No permiten hombres, porque la mujer tiene que desarrollarse. Los hombres deben dar espacio a la mujer” (Fátima Montealegre).

Sol de Vida, ha sido apoyada por muchas organizaciones e instituciones estatales y no gubernamentales, entre ellas está FUNDECOOPERACIÓN, PROCESO, VISIÓN MUNDIAL, CENTRAL AMERICA SOLAR ENERGY PROJECT (CASEP), organización de Estados Unidos y el Señor William Lankford quienes apoyan con un fondo semestral, FONDO DE CANADÁ PARA INICIATIVAS LOCALES, IDA, FUNDACIÓN CAFÉ FORESTAL, EL PROGRAMA DE PEQUEÑAS DONACIONES DEL PNUD, EMBAJADA DE CANADÁ, EMBAJADA DE HOLANDA y otros apoyos locales para diferentes actividades los obtienen por ejemplo de la Municipalidad, donde se solicitan ayudas específicas.

Estos fondos no son suficientes, cada uno de los proyectos necesita buscar financiamiento propio. Es importante resaltar que estas ayudas, no han sido infructuosas, por el contrario, han sido aprovechadas para crecer cada vez más.

La Fundación Sol de Vida, tiene básicamente tres programas que mantiene en la actualidad: Talleres de Construcción, Uso y Seguimiento de Cocinas Solares (CUSCOS), Fiestas del Sol y la Casa del Sol.

¿EN QUÉ CONSISTE PASA CON CADA UNO DE ESTOS PROGRAMAS?

### **1. Los talleres de construcción, uso y seguimiento de cocinas solares**

Estos talleres han sido el puente a través del cual han cruzado fronteras comunales y nacionales, y han permitido la creación de lo que ellas denominan la Red Solar.

Los Talleres son un medio para promocionar el uso de la energía solar, luchar en contra de la contaminación ambiental por el uso de la leña, proteger el medio ambiente contra la tala de árboles, proteger la salud de la familia con alimentos preparados más adecuadamente y sobre todo promover la organización y participación de la mujer en actividades que les permitan crecer y tener mejores espacios de participación en su familia y en su comunidad.

¿Cómo se organizan para los talleres?: el grupo de Sol de Vida ofrece el curso o recibe solicitudes de diferentes comunidades o de Organizaciones no Gubernamentales. Sol de Vida calendariza y dirige la actividad con el apoyo de otras mujeres de los grupos ya constituidos. El apoyo consiste en ser instructoras y facilitadoras del Taller de construcción que tiene una duración de 22 días, a tiempo completo.

“Un taller de cocinas solares, es una ventanita para ver muchas oportunidades que tienen las mujeres y de las que son capaces de desarrollar ellas. Por ejemplo, nosotras les llevamos un mensaje para que utilicen energía limpia y barata, pero además con orgullo le decimos sobre sus derechos, les hablamos de violencia doméstica, de salud y nutrición, de educación ambiental. Que se den cuenta que pueden desarrollar otros proyectos. Nacen nuevas mujeres. Mujeres sin límites, que valen, que tienen derechos, que no deben ser atropelladas, ni violentadas por nadie” (Fátima Montea-legre).

Han realizado varios talleres y al concluir cada uno, con una actividad que ellas denominan Banquete Solar, cada participante se lleva para su casa la cocina solar, y piensan como grupo en algún proyecto socioproductivo que les beneficie. Se “bautizan” con un nombre particular y pasan a ser parte de la Red Solar.

Hasta el momento se han realizado talleres en las siguientes localidades:

GRUPO	COMUNIDAD
1. Sol de Vida y Sol Verde	Santa bárbara
2. Sol de Oro	Talolinga
3. Sol de Amistad	Gamalotal
4. Sol Guanacasteco	Curime
5. Sol de la Pampa	Caimital
6. Sol Esperanza de Vida	Casitas
7. El Malinche	Dulce nombre
8. Sol Nueva Esperanza	27 de abril
9. Sol Naciente	Lagunilla

## 2. La Fiesta del Sol

Es una actividad anual que se inició en 1991 y se realiza generalmente en febrero. El objetivo es la convocatoria de todos los grupos promovidos por Sol de Vida, para compartir experiencias y diferentes actividades culturales y recreativas.

La Fiesta del Sol es la principal actividad de proyección a la comunidad. Es en estas fiestas donde la comunidad puede apreciar el avance de la Organización y compartir con ellas sus alegrías y potencialidades.

## 3. La Casa del Sol

“Es nuestra casa, la Sede que está en Santa Bárbara, a 100 metros del Colegio, carretera a Guaitil. Tenemos un centro de exposición solar, un centro de capacitación, de investigación del uso de la energía solar. Tenemos diferentes cocinas solares, diferentes tamaños, modelos. La parte fototérmica y la parte fotovoltaica. Demostramos cómo la energía del sol sirve para cocinar, bombear agua, calentar agua y para iluminación. Llegan niños de escuelas, colegios, universitarias y también empresas. La Casa de Sol sirve como transferencia de la tecnología solar. De aquí toman ideas algunos finqueros para usar la energía del sol para iluminarse, extraer agua de pozos. Empresarios de lecherías, para descubrir que la energía solar puede servir para calentar agua y lavar los tarros de la leche, que lo hacían con caldera, tanques de gas, cocina, leña.

Casa del Sol sirve como transferencia de energía solar. De todo lo que es tecnología solar. También actividades especiales: comidas a grupos de turistas que nos visitan” (Vilma Soto, Fátima Montealegre).

En este momento funciona también una Cooperativa que denominan SOL VERDE, con un proyecto de construcción de cocinas parabólicas. Esta cocina llega a 400 grados centígrados y actualmente tiene un costo de aproximadamente cincuenta mil colones. Están pensando en exportar, es decir abrir mercado internacional. Esta cooperativa funciona en la Casa del Sol.

## II. ¿QUÉ ES LA RED SOLAR?

Como una madre, Sol de Vida, fue dando a luz otros grupos. Sol de vida imparte el Taller y una vez que concluye, queda establecido un nuevo grupo. Esa es la extensión de Sol de Vida a otras localidades y grupos de mujeres. El propósito fundamental es ir construyendo una Red Solar, que les permita mantenerse unidas en un propósito común.

## III. LA RED SOLAR Y LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

La tarea inicial de estas organizaciones, como se ha mencionado, se concentra en la elaboración de cocinas solares, y con ello hay una idea de promover la participación y buscar una alternativa viable para el ahorro de energía eléctrica, mejorar la calidad de la alimentación y no contaminar el ambiente con el uso de la leña.

Así lo destaca el Sexto Informe Estado de la Nación 2000, sobre los desafíos de la Región Chorotega, cuando habla sobre la generación de energía y menciona que en Guanacaste, existen pequeños proyectos de generación de energía biomásica y

energía solar y destaca a la Fundación Sol de Vida y a Sol Verde como experiencias innovadoras de producción y aprovechamiento de energía renovable (Estado de la Nación, páginas 320-321).

#### **IV. UNA BUENA EXPERIENCIA PARA LA MUJER Y LA FAMILIA EN EL MEJORAMIENTO DE LAS CONDICIONES DE VIDA**

Este proyecto que nace del Grupo Sol de Vida, extiende su efecto en varias mujeres que se sienten llamadas a salir de la cotidianidad de su vida hogareña y se arriesgan a constituirse en un grupo comunal. Dan un paso adelante, hacen el Taller de construcción de cocinas solares y luego continúan unidas en grupo y alrededor de algunos proyectos. La mayoría son amas de casa y de una u otra forma, la experiencia ha tenido impacto en sus propias vidas y la vida de su familia.

Otra motivación importante son las capacitaciones recibidas y es que la mayoría de las entrevistadas cuenta que aparte de recibir el taller para construir y aprender a utilizar su propia cocina solar, han recibido una serie de capacitaciones relacionadas con su situación de mujeres: derechos de la mujer y la familia, autoestima, entre otras, así como alguna capacitación para proyectos productivos y procesos de organización.

#### **V. CONCLUSIONES**

Un recuento de la experiencia vivida por la Fundación Sol de Vida y la Red Solar, hace resaltar varios aspectos importantes:

1. Es una organización que nace con un claro propósito de ahorrar energía al utilizar la energía solar como fuente natural.
2. Es una organización de mujeres, con el objetivo de que tengan un espacio de participación en su comunidad.
3. Es una organización que lleva su proyecto a otras comunidades, para que otras mujeres también se beneficien.
4. Sol de Vida se preocupa y ocupa por llegar a mujeres que por lo general han sido marginadas en una tradición de trabajo solamente dentro del hogar y que en este momento, están desarrollando un potencial organizativo e interactivo que les permite participar en actividades comunales, con una visión hacia el mejoramiento de la calidad de vida. Indudablemente las condiciones de vida de estas mujeres han cambiado al congregarse y construir un proyecto diferente al que están acostumbradas dentro de su hogar.
5. Miran su acción de protección al medio ambiente como un aporte desde sus acciones dentro de la familia, es decir, si preparan sus alimentos con cocina solar, protegen el ambiente al no contaminarlo con humo y no consumir leña.
6. La sostenibilidad de los proyectos está asegurada en el tanto este grupo de mujeres continúe trabajando constantemente y manteniendo la actividad de la organización con la cual están vinculadas.
7. Es una experiencia que integra recursos, propicia la participación en la gestión de proyectos de interés, busca la autonomía, fomenta la solidaridad y los espacios de cooperación.



## VI. FUENTES DE INFORMACIÓN

### Bibliográficas:

Dabas, Elina y Najmanovich, Denise. (1999). REDES EL LENGUAJE DE LOS VÍNCULOS. Hacia la reconstrucción y el fortalecimiento de la sociedad civil. Ed. Paidós. Argentina.

Moeliono, Ilya y Fisher, Larry A. (s.f). TRABAJO EN REDES PARA EL DESARROLLO: Algunas experiencias y observaciones. En Revista Bosques, Arboles y comunidades rurales, n.24. páginas 49-54. Filipinas.

Young, Kate (1997).El potencial transformador en las necesidades prácticas: empoderamiento colectivo y el proceso de planificación. TOMADO DE: León, Magdalena, compiladora, PODER Y EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES. Tm editores, primera edición, Colombia.

### Documentales:

Estrategia Nacional de Conservación y Uso Sostenible de la Biodiversidad. MINAE. Costa Rica, mayo 2000.

Informe sobre la Marcha del Proyecto Solar de Oriente: energía solar para el desarrollo sostenible.

Primer Seminario de Evaluación de Centroamérica, Panamá y República Dominicana, San José, Costa Rica. 1994.

Sexto Informe del Estado de la Nación. Capítulo 6. Los Desafíos de la Región Chorotega.

### Entrevistas:

- Fátima Montealegre. Presidenta Fundación Sol de Vida.
- Thelma Chaves Wong. Profesora de Ciencias. Colegio Técnico Profesional Santa Bárbara. Santa Cruz. Guanacaste.
- Señor Plinio Fernández Gutiérrez. Líder Comunal. Santa Bárbara. Santa Cruz. Guanacaste.
- Marta Dixie Fernández Barrantes. Vecina de Santa Bárbara. Santa Cruz. Guanacaste.
- Joaquín Villarreal Guevara. Líder Comunal. Oriente. Santa Cruz. Guanacaste.

- Salvador Angulo Ortega. Presidente Asociación Desarrollo Comunal. Santa Bárbara, Santa Cruz. Guanacaste.
- Selenia Pérez Ramírez. Integrante de la Red Solar, grupo Sol Guanacasteco. Curime. Nicoya. Guanacaste.
- Elvitina Matarrita M. Integrante de la Red Solar, grupo Sol de Pampa. Caimital. Nicoya. Guanacaste.
- Jessica Jiménez Matarrita. Integrante de la Red Solar, grupo Sol Esperanza de Vida. Casitas. Nicoya. Guanacaste.
- Victoria Jaén Villarreal cc/Dora. Integrante de la Red Solar, grupo Sol de Vida. Santa Bárbara. Santa Cruz. Guanacaste.
- María del Carmen Montiel Briones. Integrante de la Red Solar, grupo Sol de la Pampa. Caimital. Nicoya. Guanacaste.
- Oliva Porras Cascante. Integrante de la Red Solar. Grupo El Malinche. Dulce Nombre de Nicoya. Guanacaste.
- Juan Arriaga. Fundación Sol de Vida.
- William Lankford. Promotor de los Talleres de Construcción y Uso de Cocinas Solares.