



#AMIGA DATE CUENTA



Hay algunas señales a las que podés prestar atención para saber si estás

en una relación violenta

	SI	NO	A VECES
01 ¿Los enojos, los gritos y los golpes, son una forma de resolver los problemas en tu casa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
02 ¿Crees que los varones son agresivos por naturaleza?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
03 ¿Para vos las mujeres son más débiles y pasivas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
04 ¿Está bien que los varones tengan mayores libertades que las mujeres?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
05 ¿Pensás que las mujeres son menos capaces que los varones?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
06 ¿Te parece que para sentirte completa tenés que estar en una relación?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
07 ¿Coincidís con que las mujeres deben comportarse "decentemente" para no provocar celos en una relación?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
08 ¿Opinás que la mujer a menudo debe renunciar a hacer lo que quiere para no pelearse con su pareja?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
09 Cuando vos querés salir sola o con amigas, ¿tenés que consultarlo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 ¿Estás de acuerdo que el amor puede hacer cambiar a un varón?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si respondiste SI o A VECES en la pregunta 1

es importante que sepas que has experimentado violencia. Nunca es bueno aceptar o naturalizar la violencia.

Si respondiste SI o A VECES en las preguntas 2 a la 6

es importante que sepas que todos esos son estereotipos de género que se deben erradicar y que tenés ideas muy tradicionales de lo que significa "ser varón" o "ser mujer". Necesitás más herramientas que te ayuden a prevenir la violencia para construir relaciones justas y equitativas.

Si respondiste SI o A VECES en las preguntas 7 a la 10

tu valoración, seguridad y capacidad de tomar decisiones está en riesgo. Tenés que saber que estar en pareja no implica restricciones, ni permisos.

Recordá que siempre existe una persona en quien confiar. Alguien que te cree, te escucha y te apoya.

SI TE CELA, SI TE HUMILLA, SI TE REVISAS EL CELULAR, SI TE ALEJA DE TUS AMISTADES Y DE LO QUE TE GUSTA HACER, SI TE CONTROLA Y TE OBLIGA A HACER LO QUE NO QUERÉS,

ES VIOLENCIA.

#AmigaDateCuenta

SI VOS O TU AMIGA ESTÁN EN UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA PUEDEN LLAMAR AL 144

Funciona las 24 horas en todo el país. La llamada es confidencial y gratuita desde cualquier celular

Una voz amiga te escucha y orienta.

amigadatecuenta.com.ar



Para eliminar la violencia contra las mujeres y los niños

@SpotlightAmLit
#SpotlightFiriDeLaViolencia
onu.org.ar/iniciativaSpotlightArgentina

